



Chapitre 1

La colère



Chapitre 2

Intégrer la norme ou devenir normal



Chapitre 3

travailler dans la douleur et obtenir suffisamment
de coups pour s'aimer soi-même



Chapitre 4

Le changement commence par..... un changement de perspective!

**CHANGEMENT
EN COURS ...**



Chapitre 5

Conclusion et fin

